



R.E.S.P.E.C.T el agua

Association of Aquatic Professionals
Programa de Prevención de Ahogamientos





R.E.S.P.E.C.T el agua

La visión de conjunto



Association of
Aquatic Professionals

¿Qué significa **R.E.S.P.E.C.T** para ti?

El respeto es un sentimiento o comprensión de que alguien o algo es muy importante o grave y debe ser tratado de una manera apropiada.



R.E.S.P.E.C.T¿Qué es?

¿Te gusta dar paseos en bicicleta?



Association of
Aquatic Professionals

Es tan simple como **R.E.S.P.E.C.T**

- R**econocimiento: Reconocer los signos de los no nadadores, la natación cansada y angustiada, y situaciones potencialmente peligrosas
- E**ducación: Aprenda qué factores pueden conducir a ahogarse
- S**upervisión: La supervisión directa y constante es clave
- P**-Barreras Físicas: Proporcione cercas, cubiertas de seguridad, alarmas y chalecos salvavidas
- E**xpectativas: Entender qué esperar del medio acuático, la respuesta del cuerpo, conocer sus límites
- C**omunicación: Advertir e informar a familiares, amigos e invitados sobre los peligros presentes en y alrededor del agua
- T**-formación: Aprender a nadar y cómo responder a una emergencia





R.E.S.P.E.C.T

RECONOCIMIENTO



RECONOCIMIENTO

El reconocimiento es saber qué es algo porque lo has visto antes, o lo has aprendido antes.



Association of
Aquatic Professionals

RECONOCIMIENTO



¡Asegúrese de que el agua en la que está nadando es segura!



Association of
Aquatic Professionals

RECONOCIMIENTO

¿Cómo es alguien que no sabe nadar?

¿Por qué es importante reconocer si alguien no puede nadar?



RECONOCIMIENTO - Nadador cansado

¿Cómo se ve un nadador cansado?

- No va hacia adelante
- Arrastrando los brazos
- Parece cansado
- Pelo en su cara
- PUEDE la llamada de socorro



¿Por qué es importante reconocer si alguien se está cansando mientras nada?

RECONOCIMIENTO - ahogamiento



¿Cómo se ve cuando alguien se está ahogando?

RECOGNITION - ahogamiento



Los signos que alguien se ahoga:

- La cabeza está detrás y mirando hacia arriba
- El cuerpo es vertical sin patadas
- Los brazos están llegando a un lado del frente (a menudo como si estuvieran tratando de arrastrarse fuera del agua)
- Puede o no estar salpicando
- Pérdida de movimiento
- Ojos muy asustados
- **NO PUEDEN** la llamada de socorro!



RECONOCIMIENTO

Cosas que puedes hacer para ayudar:

- llama por ayuda!
- NUNCA trate de nadar para salvar a un nadador ahogado
- Alcance o tire, no vaya





R.E.S.P.E.C.T

EDUCACIÓN



Association of
Aquatic Professionals

EDUCACIÓN



La educación significa aprender algo.

EDUCACIÓN

Cualquiera puede ahogarse, incluso los mejores nadadores.

Es muy importante asegurarse de que se le educa sobre el agua en la que va a nadar.





EDUCACIÓN

Algunas cosas sobre las que debes ser educado antes de que tus seres queridos se meten en el agua:

- Temperatura del aire (muy caliente/muy frío)
- Condiciones del viento
- Temperatura del agua
- Corrientes rápidas
- Claridad del agua
- Reparación de la piscina (drenajes rotos, skimmers)
- Profundidades del agua
- Señales (reglas de la piscina, banderas de precaución)
- Procedimientos de emergencia
- Accesibilidad telefónica





EDUCACIÓN

Al igual que ser educados sobre el agua antes de nadar, es importante entender que hay algunas cosas que nuestros seres queridos deben ser educados mientras nadan.

Algunos ejemplos son:

- Juegos de retención de la respiración
- Jugando duro con tus amigos
- Zambullirse en el agua sin saber lo profundo que es
- ¿Otros ejemplos?





R.E.S.P.E.C.T

SUPERVISIÓN



SUPERVISIÓN

Supervisión significa observar.



Association of
Aquatic Professionals

SUPERVISIÓN



¿Quién te supervisó mientras nadas?

¿Por qué es importante que alguien supervise la natación?

La supervisión directa y constante le ayudará a mantenerse seguro.

SUPERVISIÓN



Quienquiera que esté supervisando necesita ser capaz de reconocer los signos de un nadador en apuros.



Association of
Aquatic Professionals

SUPERVISIÓN



¿Quién necesita ser supervisado?

¿Quién debería supervisarse?

¿Deberías nadar solo?



Association of
Aquatic Professionals



R.E.S.P.E.C.T

BARRERAS FÍSICAS



BARRERAS FÍSICAS

Una barrera física es algo que puedes tocar que te impide hacer algo.



BARRERAS FÍSICAS

¿Cuál crees que podría ser una barrera física en una piscina?

¿Cómo pueden estas cosas mantenerle seguro?



BARRERAS FÍSICAS

¿Has usado un chaleco salvavidas?

¿Para qué se utiliza el chaleco salvavidas?

¿Cuándo debe usar un chaleco salvavidas?

¿Todavía necesita supervisión incluso si lleva un chaleco salvavidas?





R.E.S.P.E.C.T

EXPECTATIVAS



Association of
Aquatic Professionals

EXPECTATIVAS

La expectativa es una comprensión de lo que va a pasar antes de hacer algo.



EXPECTATIVAS

Primera parte:

- Establezca expectativas para los comportamientos de los nadadores antes de tomar /permitir que naden.

¿Qué significa esto?

¿Por qué importa esto?



Association of
Aquatic Professionals

EXPECTATIVAS

Segunda parte:

- Sepa su propia capacidad de nadar y qué esperar mientras nada.

¿Qué significa esto?

¿Por qué importa esto?





R.E.S.P.E.C.T

COMUNICACIÓN



Association of
Aquatic Professionals



COMUNICACIÓN

La comunicación es dar información por hablando, escribiendo u otras maneras.



Association of
Aquatic Professionals

COMUNICACIÓN

¿Por qué es importante comunicarse?

¿Cómo te comunicas mientras nadas?

¿Cómo se comunican sus padres, maestros o cuidadores con usted?

¿Cómo se comunican con usted las personas a cargo de la piscina/área de agua en la que está nadando?



Association of
Aquatic Professionals

COMUNICACIÓN

¿Cuáles son algunas de las cosas que deben comunicarse a todas las personas que nadan?

¿Por qué hay reglas para las áreas de piscina/agua?

¿Puedes nombrar algunas reglas?



COMUNICACIÓN

La comunicación con usted y otras personas nadando es sólo una manera en que nos comunicamos alrededor del agua.

También puede comunicarse si necesita ayuda.

¿Cómo puede ayudarte la comunicación mientras nadas?





R.E.S.P.E.C.T

FORMACIÓN



Association of
Aquatic Professionals

FORMACIÓN



La capacitación es aprender y practicar una habilidad o comportamiento.



Association of
Aquatic Professionals

FORMACIÓN



La formación consta de dos partes. El primero es:

- Aprendiendo a nadar

¿Cómo puede ayudar aprender a nadar a prevenir los ahogamientos?





FORMACIÓN

¿Cuál crees que es la segunda parte de la formación?

Saber qué hacer en una situación de emergencia es la otra parte!

Cuando alguien está en problemas OBTENER AYUDA! Grite, llame, haga lo que pueda para obtener ayuda.

¿Deberías intentar salvar a alguien en el agua tú mismo??

¿Qué puedes hacer?

Alcance o tire, no vaya.



Association of
Aquatic Professionals



R.E.S.P.E.C.T



Es tan simple como R.E.S.P.E.C.T

Reconocimiento: Reconocer los signos de los no nadadores, la natación cansada y angustiada, y situaciones potencialmente peligrosas

Educación: Aprenda qué factores pueden conducir a ahogarse

Supervisión: La supervisión directa y constante es clave

P-Barreras Físicas: Proporcione cercas, cubiertas de seguridad, alarmas y chalecos salvavidas

Expectativas: Entender qué esperar del medio acuático, la respuesta del cuerpo, conocer sus límites

Comunicación: Advertir e informar a familiares, amigos e invitados sobre los peligros presentes en y alrededor del agua

T-formación: Aprender a nadar y cómo responder a una emergencia





R.E.S.P.E.C.T el agua

No te conviertas en una
estadística

